

	Public	Age	Jour	Heure	Salle	Pratique
JEUNES	Minibad / Poussins	6-10 ans	Mercredi	16H-17H	Lilas	Cours encadrés
			Jeudi	17H30-18H30	Vennes	Cours encadrés
	Benjamins / Minimes	11-14 ans	Mercredi	17H-18H15	Lilas	Cours encadrés
	Cadets / Juniors	15-18 ans	Mercredi	19H-20H15	Lilas	Cours encadrés
			Vendredi	18H45-20H15	Vennes	Cours encadrés
	Jeunes compétiteurs sélectionnés	11-17 ans	Mardi	17H30-19H30	Vennes	Cours encadrés
			Jeudi	18H30-20H15	Vennes	Cours encadrés
	Séances individuelles jeunes sélectionnés	Sur sélection	Mercredi	18H-19H15	Lilas	Cours dirigés
			Vendredi	17H15-18H45	Vennes	Cours dirigés
	Famille	Adultes et enfants	Samedi	10H-12H	Vennes	Libre
ADULTES	Compétiteurs	15 ans et +	Mardi	20H-22H	Lilas	Cours encadrés
			Mercredi	18H30-21H	Montagnat	Libre
			Jeudi	20H30-22H30	Croix Blanche	Cours encadrés
	Loisirs	15 ans et +	Lundi	19H30-22H	Lilas	Libre
			Mardi	12H-13H45	Lilas	Libre
			Mercredi	20H-22H	Lilas	Libre
			Mercredi	20H-22H	Vennes	Initiation, Perfectionnement
			Jeudi	12H-13H45	Lilas	Libre
			Jeudi	20H-22H	Lilas	Libre
			Jeudi	20H30-22H	Ceyzériat	Libre
			Vendredi	20H-22H	Vennes	Libre
	Famille	Adultes et enfants	Samedi	10H-12H	Vennes	Libre